

Cortina[®]
DOLOMITI

CORTINA
IN WELLNESS



Cortina
in
wellness

14-15
settembre
2024

ph: Giuseppe Ghedina



Mountain Experience

7:00-9:00

Adrenalina Consapevole e Colazione in Quota con Fitness Club, Lago di Pianozes

8:00-15:00

In Falesia con il CEIS e il CAI Partenza da Casa Fondazione Cortina

9:00-10:00

Yoga & Sinfonia con Adima Rosapetra Spa Resort

9:00-15:00



Arrampicata outdoor con Cortina DMC Partenza da Casa Fondazione Cortina

10:00-13:00

Prova di Trail Running con Normal Negozio Due&Due

10:30-13:30



Experience E-MTB con Jgor Ski&More Partenza Funivia Faloria

10:30-14:30



Pedala in Sicurezza con le Guide di MTB Partenza Funivia Faloria

11:00-12:00

Tabata con Giorgia Donazzolo Prato di Zuel

13:00-14:00



Pranzo Piè Tofana con Vista Rosapetra Spa Resort



Wellness Check-Up

9:00-16:00

Scopri la tua Wellness Age Rosapetra Spa Resort

Prevenire è meglio che curare con Ospedale GVM Cortina Casa Fondazione Cortina

9:30-17:00



Boots Blood & Lifestyle Test Farmacia Boots



Wellness Talk

11:00-12:00

Esercizio fisico e sana longevità Franceschi Park Hotel

12:00-13:00

Longevità Svelata Rosapetra Spa Resort

sabato 14/09



Training con Master Trainer Technogym

8:30-9:30

Running Club Casa Fondazione Cortina

10:00-11:00

Body Booster Piazza Roma

360° Body Strong Parco Simone

Total Recharge Faloria Mountain Spa Resort

Camminata Rivitalizzante Partenza da Ex Stazione

11:00-12:00

Total Recharge Grand Hotel Savoia

12:00-13:00



Junior Fit Fun Parco Simone

360° Body Strong Piazza Roma



Passi di Armonia Partenza da Ex Stazione

15:00-16:00

Body Booster Franceschi Park Hotel

Body Booster Palestra di Roccia

Total Recharge Piazza Roma



In Forma senza Età Parco Simone

Camminata Rivitalizzante Partenza da Ex Stazione



Cortina in Wellness Soirée 17:00-19:00

Presentazione ufficiale del progetto Grand Hotel Savoia

domenica 15/09



Mountain Experience

7:00-9:00

Adrenalina Consapevole e Colazione in Quota con Fitness Club, Lago di Pianozes

9:00-15:00



Via Ferrata con Cortina DMC Partenza da Casa Fondazione Cortina

9:30-17:00



Wellness Padel Tournament Tennis & Padel Apollonio

10:30-11:30

Yoga: tra Terra e Cielo con Blandina Rosapetra Spa Resort

10:30-13:30



Experience E-MTB con Jgor Ski&More Partenza Funivia Faloria

10:30-14:30



Pedala in Sicurezza con Guide MTB Partenza Funivia Faloria

16:30-19:00

Tramonto al Mietres con Guide Alpine Partenza da Parcheggio El Brite de Larieto



Wellness Check-Up

9:00-16:00

Scopri la tua Wellness Age Rosapetra Spa Resort

Prevenire è meglio che curare con Ospedale GVM Cortina Casa Fondazione Cortina

9:30-18:00



Boots Blood & Lifestyle Test Farmacia Boots



Wellness Talk

15:00-16:00

Elevate your running (ENG) Faloria Mountain Spa Resort



Training con Master Trainer Technogym

8:00-9:00

Running Club Casa Fondazione Cortina

9:00-10:00

Total Recharge Rosapetra Spa Resort



Junior Fit Fun Piazza Roma



In Forma senza Età Parco Simone

10:00-11:00

Total Recharge Piazza Roma



In Forma senza Età Franceschi Park Hotel

11:00-12:00

Body Booster Parco Simone

360° Body Strong Palestra di Roccia



In Forma senza Età Piazza Roma



Junior Fit Fun Parco Simone



Passi di Armonia Partenza da Ex Stazione

12:00-13:00

Workout con Elisa Caffon - Campionessa Snowboard Piazza Roma

15:00-16:00

360° Body Strong Piazza Roma

Body Booster Parco Simone



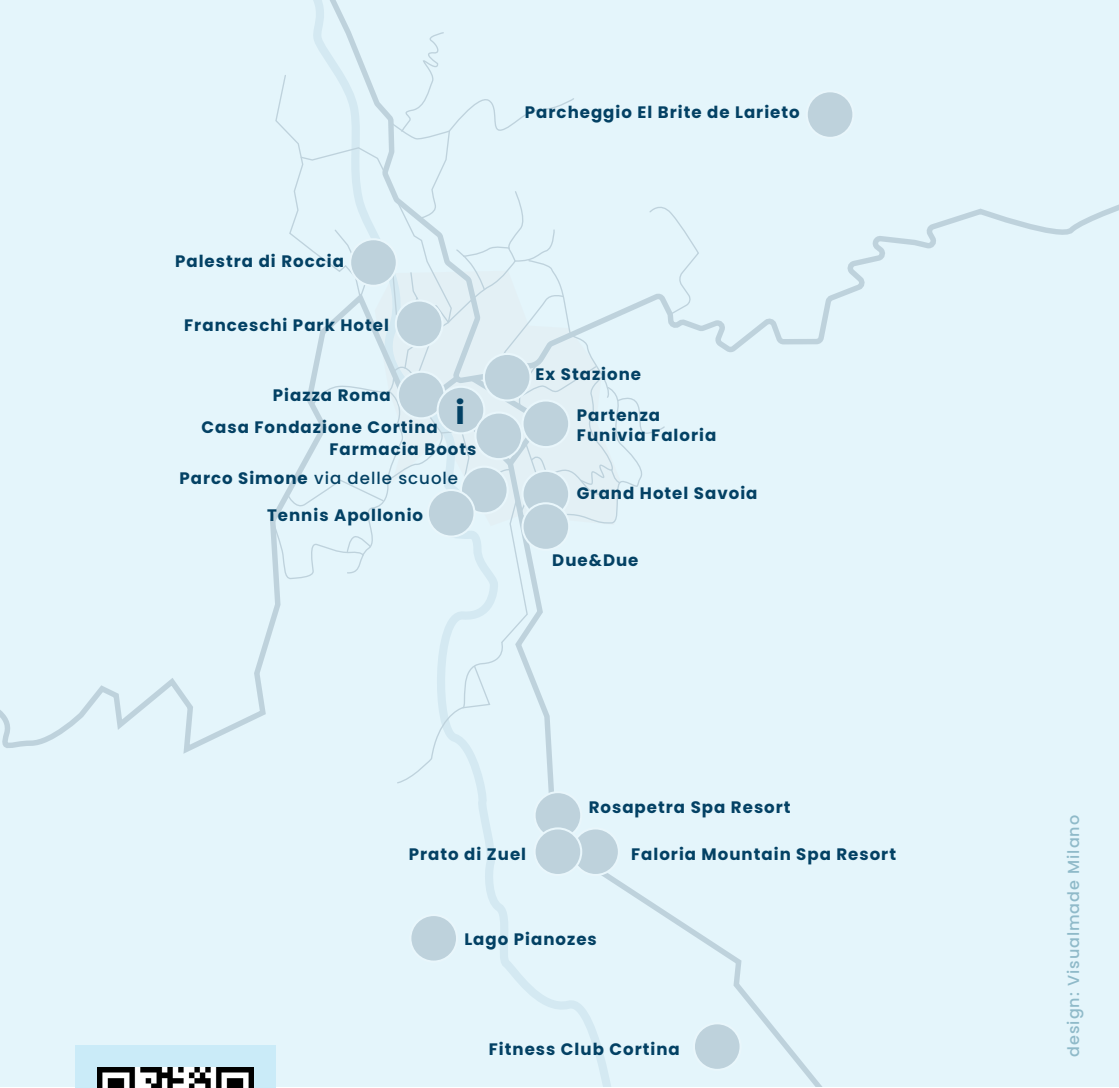
evento a pagamento



evento dedicato a over 65



evento dedicato a bambini



design: Visualmade Milano



Scarica la Technogym App
 Inquadra il QR code e prenota le attività
 Calendario completo sull'app English version available on the app

Organizzato da



Con il patrocinio di



In collaborazione con



Official training partner



Official medical partner



Un ringraziamento speciale a tutti gli organizzatori che hanno contribuito alla realizzazione di Cortina in Wellness



scopri di più su
www.cortinainwellness.it



per info
 +39 3349718880



seguici su instagram!
 @cortinainwellness