

PROGETTI E RICERCHE

PROJECTS AND RESEARCH



La Fondazione direttamente o tramite il suo fondatore ha realizzato o sta realizzando i seguenti principali progetti:

The Foundation has either directly or by its Founder organised (or is currently arranging) the following projects:

1. Romagna Benessere (The Wellness Valley) – anno 2003 (vedi maggiori dettagli nella scheda allegata).
2. Attività fisica nell'anziano – anni 1998-2000 con la partnership della Fondazione Salvatore Maugeri – la ricerca era orientata al miglioramento della forza e del trofismo muscolare dell'anziano. I risultati hanno dimostrato l'importanza di un appropriato allenamento per contrastare il fisiologico calo della forza che accade nell'invecchiamento.
3. Attività fisica nell'obeso – anni 2000-2003 – il progetto era basato sull'allenamento dei soggetti obesi con intensità ridotta, per un periodo di 6/12 settimane. La ricerca è stata realizzata con il prof. Alessandro Sartorio dell'Istituto Auxologico Italiano.
4. Riabilitazione del cardiopatico – anno 2000 – la ricerca è stata finalizzata alla comparazione di diverse metodiche di allenamento per il recupero del paziente cardiopatico con l'utilizzo del Technogym System. La ricerca è stata condotta sotto la supervisione del dott. Schena direttore del CEBISM dell'Università di Trento e Verona.
5. Riabilitazione e valutazione della spalla – anni 2001-2002 – il progetto La riabilitazione della spalla e la valutazione dei deficit muscolari mirate all'utilizzo della Total Shoulder. Ricerche condotte in collaborazione con l'Istituto di Scienza dello Sport del CONI- Roma, e con il dott. G. Porcellini dello Sport Medicine Center di Forlì.
6. Esercizio e depressione – La ricerca era finalizzata allo studio del rapporto tra dose di esercizio fisico e umore nella depressione clinica. Il programma è stato condotto presso il Cooper Institute di Dallas sotto la supervisione della dott.sa Andre Dunn.
7. Esercizio e diabete – Lo studio misurerà gli effetti di un programma di allenamento in pazienti diabetici e sarà condotto con la collaborazione del prof. Strollo presso l'Istituto INRCA di Roma e terminerà tra un anno.
8. Attività fisica negli anziani ospedalizzati – Lo studio è in fase di avvio – il programma verrà eseguito con il reparto di clinica geriatrica dell'Università di Perugia e terminerà tra circa un anno.
9. Allenamento muscolare e camminata – Lo studio è appena iniziato. La ricerca viene eseguita con la collaborazione della Manchester Metropolitan University e terminerà tra sei mesi.
10. Attività per il sociale – anni 1999-2003 – L'attività è volta a favorire il miglioramento della qualità della vita delle persone, nell'accezione più ampia del termine, sul territorio locale, nazionale ed internazionale. Mediante iniziative di carattere culturale, medico scientifico, sociale da sviluppare in collaborazione con istituzioni, associazioni ed enti no-profit. Le attività svolte con la partnership di Technogym sono state:
 - progettazione e realizzazione, in collaborazione con Ausl di Cesena, di ausilio meccanico innovativo che potesse accogliere permanentemente una persona di oltre 400 chilogrammi;
 - donazione pulmino all'Associazione SOS Taxi di Cesena per trasporto disabili ed anziani;
 - fondatori dell'Associazione Romagna Iniziative che si occupa di sostenere iniziative sportive e non, sul territorio locale;

1. Romagna Benessere (The Wellness Valley) – 2003 (see details on enclosed sheet).
2. *Physical Activity for the Elderly* – 1998-2000, in partnership with the Fondazione Salvatore Maugeri – research directed at improving strength and muscle trophism in the elderly. The results revealed the importance of appropriate physical training to offset weakening due to aging.
3. *Physical Activity for the Obese* – 2000-2003 – the project was based on a program of low-intensity exercise for obese subjects for a period of six to twelve weeks. Studies were conducted with Prof. Alessandro Sartorio of the Italian Auxological Institute.
4. *Cardiac Patient Rehabilitation* – 2000 – the study aimed at comparing different exercise methods with Technogym System machines during the rehabilitation of cardiac patients. Research was conducted under the supervision of Dr. Schena, director of the CEBISM (Research Centre for Bioengineering and Motor Sciences), University of Trento and Verona.
5. *Shoulder Rehabilitation and Assessment* – 2001-2002 – the project shoulder rehabilitation and assessment of the muscular deficit was aimed at studying the use of the "Total Shoulder". Research was conducted in collaboration with the Institute of Sport Science (CONI), Rome, and Dr. G. Porcellini of the Sport Medicine Center of Forlì.
6. *Exercise and Depression* – Research directed at studying the relationship between the quantity of physical exercise performed and clinical depression. The program was conducted at the Cooper Institute (Dallas) under the supervision of Dr. Andrea Dunn.
7. *Exercise and Diabetes* – The study, conducted in collaboration with Prof. F. Strollo at the Istituto INRCA of Rome, will measure the effects of an exercise program for diabetic patients. The study will be completed by next year.
8. *Physical Activity in Hospitalised Elderly Patients* – The study is currently being launched. The program will be implemented with the geriatrics clinic of the University of Perugia and is expected to be completed by next year.
9. *Muscular Training and Walking* – A newly begun study. Research will be conducted in collaboration with the Manchester Metropolitan University and will be completed within six months.
10. *Activities for Social Causes* – 1999-2003 – The program was designed to improve the quality of life for people at local, national and international levels, by means of cultural, medical, scientific and social initiatives, to be developed in collaboration with institutes, associations and non-profit organisations. The activities conducted in partnership with Technogym included:
 - *planning and implementation, in collaboration with the AUSL (Local Health Care Unit) of Cesena, of an innovative mechanical facility able to accommodate a person over 400 kg;*

- istituzione borsa di studio annuale a favore di uno psicologo presso l'Unità Operativa di Oncologia dell'Ospedale Bufalini di Cesena, nell'ambito del progetto "Accoglienza e supporto psicologico e psicofisico al paziente oncologico";
- supporto al progetto triennale (2000-2003) per la celebrazione dei 550 anni della fondazione della Biblioteca Malatestiana di Cesena. Iniziative ed eventi culminati con l'inaugurazione, lo scorso dicembre, della grande mostra dedicata a "Novello Malatesta Signore";
- supporto per la realizzazione del libro fotografico su Papa Giovanni Paolo II, "La partita della vita", in cui sono state raccolte immagini inedite che raccontano la passione del pontefice per lo sport;
- progettazione ed allestimento del Centro Wellness all'interno del Roverella Orfanotrofi e Istituti Riuniti di Cesena, a disposizione degli anziani e finalizzato al mantenimento della loro autonomia;
- supporto al Master Internazionale di Tennis per disabili (Cesenatico);
- progettazione di un Centro Wellness interamente destinato alle persone con varie disabilità da collocarsi all'interno del parco, denominato "Fattoria dell'Ospitalità", progettato per famiglie che hanno un parente con inabilità. L'iniziativa è portata avanti dall'Anfass provinciale con il supporto delle istituzioni provinciali e regionali;
- donazione all'Associazione Emergency dei proventi ricavati dalla vendita del libro "Wellness. Scegli di vivere bene", scritto da Nerio Alessandri ed editato da Mondadori;
- progettazione ed allestimento di un Centro Wellness all'interno del Centro Fabio Abbondanza di Cesena che ospita persone di ogni età con disabilità psico-fisiche, rimaste orfane dei genitori;
- progettazione ed allestimento di due Centri Wellness (uno dedicato alla riabilitazione, il secondo tarato sulle necessità dei minori con problemi di tossicodipendenza accolti nella comunità) all'interno della comunità di recupero di San Patrignano di Rimini;
- progetto PAF (Piano Attività Fisica), per soggetti in sovrappeso, in collaborazione con USL di Cesena, prevede la formazione di istruttori di diverse attività fisiche a cui gli obesi a loro scelta potranno rivolgersi per affrontare il problema dell'obesità, abbinato alla formazione/informazione su una corretta alimentazione;
- progetto "San Mauro si muove", in collaborazione con USL Cesena e Comune, prevede lo svolgimento di attività fisica nel territorio di San Mauro Pascoli, in particolare nei parchi pubblici 4 volte alla settimana con attività a corpo libero e thai chi.
- *donation of a minibus to the Associazione SOS Taxi of Cesena, for transporting the elderly and disabled;*
- *founding of the Associazione Romagna Iniziative, an association that supports sporting and non-sporting initiatives at a local level;*
- *creation of an annual scholarship for a psychologist at the Oncology Operative Unit of the Bufalini Hospital of Cesena, as part of the project "Reception and Psychological and Psychophysical Support of Oncology Patients";*
- *support for the three-year project (2000-2003) to celebrate the 550th anniversary of the foundation of the Malatesta Library of Cesena. Initiatives and events culminated last December in the inauguration of the exhibition dedicated to "Novello Malatesta Signore";*
- *assistance in the preparation of the photographic book on Pope John Paul II, "The Game of Life", containing a collection of previously-unseen shots illustrating the Pope's love of sport;*
- *design and set-up of the Wellness Centre in the "Roverella Orfanotrofi e Istituti Riuniti" of Cesena, available to the elderly to help them maintain their autonomy;*
- *backing for the International Tennis Masters for the disabled (Cesenatico);*
- *design of a Wellness Centre allocated exclusively to people with disabilities, to be located in the park to be called "Fattoria dell'Ospitalità" ("Hospitality Farm"), for families with disabled family members. The program is being conducted by the provincial branch of ANFFAS (Association of Families of the Young and Adult Mentally-Disabled People) with the support of provincial and regional institutions;*
- *proceeds from the sale of the book "Wellness: Choose to Live Well" by Nerio Alessandri and published by Mondadori donated to the association "Emergency";*
- *design and set-up of a Wellness Centre in the Centro Fabio Abbondanza of Cesena for orphans with psycho-physical disabilities;*
- *design and set-up of two Wellness Centres (one for rehabilitation, the other tailored to the needs of minors with drug addictions) at the San Patrignano community of Rimini;*
- *PAF program (Physical Activity Plan) for the overweight, in collaboration with the Local Health Unit of Cesena, trains physical activity instructors specialised in helping the obese tackle their weight problems, through exercise and providing information on the correct diet;*
- *"San Mauro si muove" project, in collaboration with the Cesena Local Health Unit and City Council, for the organisation of physical activities (gymnastics, Thai Chi) mainly in public parks in San Mauro Pascoli, four times a week.*



Wellness
FOUNDATION