

## **Comunicato Stampa**

Wellness Valley, 13 maggio 2015

### **Wellness Week 2015, oltre 300 eventi per valorizzare le eccellenze della Romagna**

*Presentata questa mattina la prima edizione della Settimana del Benessere e dei Sani stili di vita  
Sul sito [www.wellnessweek.it](http://www.wellnessweek.it) l'elenco completo delle iniziative in calendario*

È stata presentata questa mattina al Technogym Village di Cesena - la **prima edizione della Wellness Week - La Settimana del Benessere e dei Sani Stili di Vita**.

Promossa da Wellness Foundation, la Wellness Week ha l'obiettivo di presentare e valorizzare le eccellenze della Romagna in tema di qualità della vita intesa come movimento all'aria aperta, arte, storia e cultura, sport, enogastronomia, terme e centri wellness.

Dal **22 al 31 maggio** l'intero territorio romagnolo si animerà di oltre **300 iniziative**, eventi, escursioni, degustazioni, attività fisica nei parchi, passeggiate fotografiche nell'entroterra, camminate culturali nei centri storici, percorsi termali, open day nei centri fitness e wellness, convegni, fino ai grandi eventi sportivi come la Gran Fondo "Nove Colli", il Challenge Rimini Triathlon e Rimini Wellness.

Appuntamenti organizzati con passione e professionalità dagli stakeholder della Wellness Valley: Istituzioni pubbliche e private, associazioni sportive, centri fitness e wellness, terme, centri medici, scuole, hotel, spiagge, Università, ristoranti, imprese, professionisti delle scienze motorie e della nutrizione, mondo del volontariato, organizzazioni non profit. Per la prima volta la Romagna si presenta compatta come il grande Distretto del benessere e della qualità della vita, quella Wellness Valley che da oltre 10 anni valorizza il DNA naturale della comunità romagnola.

### **La Wellness Week gemellata con Expo per Nutrire il Pianeta**

Chi partecipa alle attività della Wellness Week non fa bene solo a se stesso e alla propria salute, ma contribuisce a nutrire il Pianeta. La Settimana del Benessere e dei Sani stili di vita partecipa infatti a "**Let's Move & Donate Food**", il programma di Technogym per donare cibo alle popolazioni sottonutrite del Pianeta.

Scaricando la **Technogym App** (presente sia su Google Play che su App Store) e muovendosi in Romagna tra il 22 e il 31 maggio, ogni persona potrà trasformare il proprio movimento in pasti che Technogym, attraverso il **World Food Program** - l'agenzia ONU che ha come missione la distribuzione di pasti ai Paesi malnutriti -, donerà alle popolazioni sottonutrite del Pianeta.

L'iniziativa è stata lanciata all'inizio di maggio a Expo Milano 2015 dove sta riscuotendo grande successo tra i visitatori e rappresenta un ulteriore gemellaggio tra la Wellness Valley ed Expo Milano 2015.

*"La Wellness Week è un'ulteriore concreta dimostrazione che la Romagna è a tutti gli effetti la Wellness Valley - commenta il Presidente di Wellness Foundation **Nerio Alessandri** - la terra che ha il benessere e la qualità della vita nel proprio DNA. Solo un territorio come la Romagna è in grado di offrire oltre 300 eventi Wellness in una settimana, capaci di valorizzare lo straordinario patrimonio culturale, ambientale, enogastronomico, sportivo e di ospitalità che l'hanno fatta*

*grande in passato. Questo patrimonio dobbiamo ritrovarlo e valorizzarlo al massimo, perché è il nostro*



*petrolio. Un grande applauso e uno speciale ringraziamento vanno dunque a tutti gli enti romagnoli pubblici e privati che grazie al loro impegno quotidiano e al gioco di squadra contribuiscono a ridare alla Romagna un sogno, quello della Wellness Valley, che rappresenta il suo futuro.*

*La partecipazione al programma Let's Move & Donate Food rende la Wellness Week anche un grande evento sociale e di solidarietà che permette a tutti noi di contribuire a rendere il mondo più sostenibile”.*

### **I numeri della Wellness Week 2015**

- oltre 300 eventi in programma
- 86 eventi di sport
- 97 eventi di movimento all'aria aperta
- 37 eventi di nutrizione
- 30 eventi di arte, storia e cultura
- 49 eventi in terme e centri fitness e wellness
- più di 200 enti promotori
- 48 Comuni coinvolti
- 45 parchi “attivi”
- 103 corsi di attività fisica gratuita nei parchi
- il giorno con il maggior numero di eventi è sabato 23 maggio: 90
- 1.100.000 residenti interessati

### **Per maggiori informazioni e approfondimenti:**

Luigi Angelini – Wellness Foundation  
[langelini@wellnessfoundation.it](mailto:langelini@wellnessfoundation.it)  
(+39) 3408750558