

Comunicato Stampa

Cesena, 28 febbraio 2013

Su tutti i campi di Serie A il Calcio dedica una giornata alla lotta contro l'obesità infantile

La 27ª Giornata del Campionato di calcio di Serie A è dedicata alla lotta contro l'obesità infantile. Nel prossimo fine settimana, con in cartellone big match come Napoli – Juventus e Milan-Lazio, tutti gli stadi della massima Serie saranno interessati da un'attività di sensibilizzazione contro l'obesità infantile, con l'esposizione a centro campo, prima del fischio d'inizio, di uno **striscione di 8 metri x 1 metro e un messaggio letto dagli speaker ufficiali dello stadio.**

L'iniziativa è promossa, d'intesa con la Lega A, dalla neonata **Fondazione Italiana contro l'Obesità infantile** e da **Wellness Foundation**, l'organizzazione non profit creata da Nerio Alessandri (fondatore di Technogym) per promuovere la prevenzione delle principali malattie croniche attraverso lo stile di vita Wellness, unione di attività fisica costante, sana alimentazione e approccio mentale positivo.

“L'Italia ha il primato europeo di obesità infantile – spiega il Presidente di Wellness Foundation **Nerio Alessandri** – e corre forti rischi per il proprio futuro, perché sta crescendo una generazione di adulti malati. Quando parliamo di obesità infantile parliamo di stili di vita scorretti: i bambini mangiano male e, soprattutto, sono troppo sedentari. Mentre le raccomandazioni internazionali parlano di almeno due ore di movimento al giorno, i nostri figli si muovono meno di un'ora alla settimana, mentre passano sei ore al giorno seduti a guardare la televisione, a navigare in Internet, a giocare ai videogames. Intervenire è un dovere sociale”.

“La Fondazione italiana per la lotta all'obesità infantile – spiega il Presidente **Professor Marco Gasparotti** – nasce per dare un'opportunità e un sostegno alle famiglie che hanno in casa questo tipo di problema e non sanno come muoversi e a chi rivolgersi. La Fondazione offre un servizio di visite mediche e di consulenza gratuite in strutture che aderiscono al progetto. Tutto parte, però, dalla presa di coscienza e dalla sensibilità su questo problema che mette a forte rischio il futuro dei bambini e della società”.

L'obesità infantile è definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità una vera e propria **epidemia dilagante** che coinvolge in maniera pesante anche l'Italia: nel nostro Paese, infatti, ben il **36% dei bambini** già a 6 anni ha problemi di sovrappeso con pesanti riflessi negativi sulla crescita. I bambini in sovrappeso, infatti, corrono un altissimo rischio di crescere come adulti malati con problemi di ipertensione, diabete, difficoltà di respirazione, artrosi. Il 70% dei bambini sovrappeso rischia di non sopravvivere ai proprio genitori.

Per informazioni:

Wellness Foundation

Luigi Angelini, langelini@wellnessfoundation.it, (+39) 3408750558