

**"Gioca Wellness": al via la 2<sup>a</sup> edizione nelle scuole di Cesena e Comprensorio**  
*Diecimila bambini tra i 3 e i 9 anni in movimento per combattere l'obesità infantile*

Giovedì 8 marzo, con la Giornata dedicata alla formazione degli insegnanti, prende il via la seconda edizione di "Gioca Wellness", il progetto che vuole combattere la diffusione dell'obesità infantile promosso dalla Wellness Foundation, dall'Ufficio Scolastico Provinciale di Forlì-Cesena, da Technogym e dal Comitato Provinciale C.O.N.I. di Forlì-Cesena. Un progetto che per le finalità che persegue e il metodo di lavoro utilizzato è riconosciuto da "Let's Move!", il programma sociale della First lady americana Michelle Obama contro l'obesità infantile e le sue conseguenze.

L'iniziativa mantiene lo stesso format utilizzato nello scorso anno scolastico, che poggia su tre pilastri fondamentali: formazione, strumenti di lavoro e attività pratica.

Ancora una volta l'obiettivo è prevenire e contrastare il dilagare dell'obesità infantile che, nel nostro territorio, riguarda ben un bambino su tre già a 6 anni. "Una ricerca norvegese pubblicata proprio in questi giorni – commenta Nerio Alessandri, presidente della Wellness Foundation – dimostra il drastico peggioramento delle basilari condizioni di salute dei giovani europei rispetto a 30 anni fa. La causa è chiara e si chiama sedentarietà. I bambini devono muoversi, correre, giocare, essere attivi. Dobbiamo fare di tutto perché si stacchino da televisione e computer e, sin dall'infanzia, facciano almeno quell'ora al giorno di movimento indispensabile ad una crescita sana ed equilibrata. L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di investire sulla formazione degli insegnanti e la creazione di occasioni concrete di movimento e Gioca Wellness, con il suo programma completo, risponde a questo doppio obiettivo".

"Il mondo della Scuola è ben consapevole dell'importanza dei corretti stili di vita per la crescita dei bambini – spiega l'Ufficio Scolastico Territoriale di Forlì-Cesena – e per questa ragione collabora con le aziende e gli altri Enti per fare in modo che la Scuola sia un luogo sempre più sano e attivo. L'impegno di Wellness Foundation e Technogym e la partecipazione del CONI ci permettono di riproporre un'iniziativa che risponde ad un bisogno concreto e che, come ci insegna l'esperienza dello scorso anno, riscuote il gradimento dei bambini, delle famiglie e del corpo docente".

Giovedì 8 marzo, 150 tra maestri ed esperti di attività motoria parteciperanno alla Giornata di Formazione in programma al *Technogym Village – The Wellness Campus*, la nuova struttura che integra produzione, Ricerca e Innovazione con un'ampia area dedicata alla formazione sul Wellness e sugli stili di vita. Il programma formativo prevede una particolare attenzione alle metodologie di inserimento dei bambini disabili all'interno dell'attività motoria a scuola.

Dalla settimana successiva comincia l'attività pratica vera e propria che coinvolge circa 10mila bambini tra i 3 e i 9 anni, per un totale di oltre 2.700 ore di attività motoria all'interno delle scuole di Cesena e dell'intero Comprensorio.

**Per informazioni:**

Luigi Angelini, 340-3750558

[langelini@wellnessfoundation.it](mailto:langelini@wellnessfoundation.it)