

**Domenica 25 settembre è la Giornata Mondiale del Cuore:
da Wellness Foundation e Technogym un contributo per la prevenzione a Cesena**

Nerio Alessandri: "I cattivi stili di vita uccidono più di qualsiasi malattia, intervenire è un dovere sociale"

Domenica 25 settembre 2011 si celebra in tutto il mondo la **Giornata per il Cuore**, dedicata alla prevenzione a 360 gradi, da casa alla scuola, dal lavoro al tempo libero.

La **Wellness Foundation** - l'Organizzazione non profit creata nel 2003 da **Nerio Alessandri** per promuovere e divulgare la cultura della prevenzione, del Wellness e dei corretti stili di vita - partecipa a questo importante appuntamento con una serie di iniziative dedicate a Cesena.

Anche quest'anno, grazie all'accordo con l'Associazione degli edicolanti, attraverso le **38 edicole** aderenti al Consorzio la Wellness Foundation distribuirà gratuitamente **10.000 copie della guida** contenente i consigli e le buone abitudini per prevenire l'insorgere di patologie dell'apparato cardiovascolare e migliorare la qualità di vita delle persone. Esercizio fisico regolare, alimentazione equilibrata e approccio mentale positivo sono gli ingredienti di base di una vita sana e appagante, che può essere raggiunta ad ogni età e in ogni ambiente, da casa all'ufficio, dalla scuola alla vacanza.

Inoltre, Wellness Foundation e Technogym partecipano all'iniziativa di Assocuore Cesena che proprio **domenica 25 settembre**, dalle ore **9.30** in **piazza Almerici**, con il patrocinio di A.usl e Comune allestirà un gazebo per rilevare gratuitamente pressione arteriosa, glicemia e colesterolo e per fornire preziosi consigli sugli stili di vita per la prevenzione.

"L'Organizzazione mondiale della Sanità - spiega **Nerio Alessandri** - lancia un allarme chiaro: i cattivi stili di vita uccidono più di ogni malattia o epidemia. Proprio questa settimana siamo stati a New York, dove i Capi di Stato hanno discusso all'ONU di malattie non trasmissibili: patologie cardiovascolari, diabete, tumori, depressione. Se i Governi non investono, a tutti i livelli, sull'educazione ai corretti stili di vita non solo le persone vivranno male, ma gli Stati vedranno peggiorare i costi della Sanità già fuori controllo e le imprese perderanno produttività. Non ci stanchiamo di ripetere che **stare bene conviene**: la Fondazione per i trend economici ha calcolato che al diminuire del 10% delle malattie cardiovascolari il PIL di un territorio sale automaticamente dell'1%. Ecco quindi che intervenire diventa un dovere sociale. A Cesena assistiamo ad una buona collaborazione tra pubblico e privato su questo tema - come dimostra il progetto "**Muoviti che ti fa bene!**" - ma tanto resta ancora da fare, perché i tassi di mortalità sono ancora troppo alti e le malattie cardiovascolari incidono ancora per il 51% dei decessi totali".

Per maggiori informazioni:

Luigi Angelini - Wellness Foundation

Tel. +39 3408750558

langelini@wellnessfoundation.it