

Comunicato Stampa

Cesena, 9 novembre 2010

Giornata Mondiale del Diabete, la Wellness Foundation in campo per la prevenzione
Nerio Alessandri: "A Cesena 10 mila casi, l'esercizio fisico e gli stili di vita riducono il rischio del 58% "

Sabato 14 e domenica 15 novembre 2010 si celebra in tutto il mondo la **Giornata Mondiale del Diabete**, dedicata quest'anno ai corretti stili di vita e all'esercizio fisico come primo farmaco per la prevenzione.

Technogym e la **Wellness Foundation** - l'Organizzazione non profit creata nel 2003 da **Nerio Alessandri** per promuovere e divulgare la cultura della prevenzione, del Wellness e dei corretti stili di vita - sono partner di **Diabete Italia** e della **Giornata del Diabete** e, dopo aver preso parte ieri a Roma alla presentazione nazionale dell'evento con una *lecture* nel salone d'Onore del CONI, si apprestano a promuovere a Cesena una serie di iniziative di comunicazione e di sensibilizzazione.

In particolare, in occasione della partita **Cesena-Lazio** di domani, **Technogym** e la **Wellness Foundation**, in collaborazione con il **Cesena Calcio**, esporranno prima del calcio d'inizio lo striscione "*Corriamo più veloci del Diabete*", lo slogan ufficiale della Giornata che rappresenta un invito al movimento e all'esercizio fisico, scientificamente riconosciuto come l'attività fondamentale per abbassare i fattori di rischio. Contemporaneamente lo speaker del "**Manuzzi**" leggerà un messaggio di sensibilizzazione sul tema, mentre in tribuna e sulla gradinate saranno distribuiti **seimila booklet** con notizie e consigli utili per la prevenzione.

Inoltre, in collaborazione con il **Comune di Cesena**, nella notte tra sabato 13 e domenica 14 novembre la rotonda "**Torre del Moro**", collocata tra via Dismano e la Secante, verrà illuminata di blu, il colore indicato dall'ONU per simboleggiare la lotta al Diabete.

Sono migliaia, in tutto il mondo, le città che sabato notte illumineranno un monumento, un palazzo o un luogo particolarmente significativo: da New York con l'Empire State Building a Sidney con l'Opera House fino a Roma con il Colosseo e a Londra con il London Eye.

"A Cesena oltre diecimila persone soffrono di Diabete di tipo 2 - spiega il presidente della Wellness Foundation **Nerio Alessandri** - e nella maggior parte dei casi hanno sviluppato la malattia a causa della sedentarietà, dell'alimentazione scorretta e di cattive abitudini di vita. È scientificamente provato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità che **l'esercizio fisico regolare e uno stile di vita sano diminuiscono di ben il 58% il rischio di sviluppare il Diabete di tipo 2**, senza bisogno di alcun farmaco o di cura. Basta questo dato per far capire quanto sia socialmente doveroso impegnarsi per promuovere nella nostra comunità una seria educazione al tema della prevenzione".

Per maggiori informazioni:

Luigi Angelini - Wellness Foundation

Tel. +39 3408750558

langelini@wellnessfoundation.it