

Comunicato Stampa

Cesena, 23 settembre 2010

**Le iniziative della Wellness Foundation in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore:  
domenica 26 settembre nelle edicole di Cesena la guida gratuita alla prevenzione**

*Nerio Alessandri: "In provincia il 51% dei decessi per malattie del cuore, doveroso intervenire sugli stili di vita"*

**Domenica 26 settembre 2010** si celebra in tutto il mondo la **Giornata per il Cuore**, dedicata alla prevenzione e al benessere sui luoghi di lavoro.

La **Wellness Foundation** - l'Organizzazione non profit creata nel 2003 da **Nerio Alessandri** per promuovere e divulgare la cultura della prevenzione, del Wellness e dei corretti stili di vita – partecipa a questo importante appuntamento con una serie di iniziative con un'attenzione speciale al territorio.

In particolare, grazie all'accordo con l'Associazione degli edicolanti di Cesena, domenica prossima attraverso le **38 edicole** aderenti al Consorzio la Wellness Foundation distribuirà gratuitamente **10.000 copie della guida** contenente i consigli e le buone abitudini per prevenire l'insorgere di patologie dell'apparato cardiovascolare e migliorare la qualità di vita delle persone. Esercizio fisico regolare, alimentazione equilibrata e approccio mentale positivo sono gli ingredienti di base di una vita sana e appagante, che può essere raggiunta ad ogni età e in ogni ambiente, da casa all'ufficio, dalla scuola alla vacanza.

"Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di malattia e di morte nel mondo – spiega il Presidente della Wellness Foundation **Nerio Alessandri** – e anche nella nostra provincia rappresentano il 51% dei decessi. Di fronte a questa situazione è doveroso cogliere l'opportunità della Giornata Mondiale per il Cuore per fare qualcosa di concreto e contribuire, attraverso l'educazione alle sane abitudini, a migliorare la qualità della vita dei nostri concittadini. Abbiamo scelto uno strumento agile e immediato come la guida perché è importante che, in tema di salute, i messaggi arrivino forti e chiari".

In questa occasione, con l'ausilio dei professionisti del Dipartimento medico-scientifico di **Technogym**, la Wellness Foundation sarà anche presente a due importanti momenti di divulgazione, uno sul territorio e uno nazionale.

**Sabato 25 settembre, alle ore 9.30 all'auditorium di Cariromagna a Forlì** (in via Flavio Biondo, 16) il dottor Fabrizio Cecchinelli tratterà proprio i temi della prevenzione e del Wellness sui luoghi di lavoro in una tavola rotonda dal titolo "**Lavora con il Cuore**" organizzata dalla Fondazione Cardiologica Myriam Sacco.

**Domenica 26 settembre** sarà il Prof. Silvano Zanuso, responsabile del Dipartimento medico-scientifico di Technogym, a trattare il tema degli stili di vita nei luoghi di lavoro al **Centro Cardiologico "Monzino"** di Milano, uno dei principali centri europei di cura delle patologie cardiovascolari.

Per maggiori informazioni:

Luigi Angelini – Wellness Foundation

Tel. +39 3408750558

[langelini@wellnessfoundation.it](mailto:langelini@wellnessfoundation.it)