

**3° workshop “Wellness Valley – Romagna Benessere”:** voce alle eccellenze del territorio

*Giovedì 6 ottobre a Cesena, dalle 16.30, l'appuntamento organizzato da Nerio Alessandri  
Protagoniste le realtà locali che hanno fatto della Salute e della qualità della vita la loro missione*

La Wellness Valley che c'è già è la protagonista del 3° Workshop sul progetto “Romagna Benessere” promosso dalla Wellness Foundation, in programma **giovedì 6 ottobre, a partire dalle 16.30 al Palazzo del Ridotto di Cesena** (piazza Almerici 7, nel cuore del centro storico).

Imprese, pubbliche amministrazioni, medici, Università, Scuola, Terme, imprenditori del turismo, realtà pubbliche e private della Romagna porteranno la loro testimonianza eccellente su come interpretano e declinano il tema del Wellness, ovvero della Salute e del Benessere della persona come responsabilità sociale. **Diciannove realtà** che si fanno portavoce della naturale vocazione della Romagna ad essere la terra dove la qualità della vita è un valore sociale oltre che una straordinaria opportunità di progresso e di sviluppo economico.

“Queste testimonianze eccellenti provano ciò che diciamo da tempo, cioè che la Wellness Valley c'è già ed è più concreta di quanto a volte riusciamo a vedere – commenta il Presidente della Wellness Foundation **Nerio Alessandri** -. Cominciamo a raccogliere i frutti del lavoro cominciato nel 2002, quando con la Fondazione abbiamo proposto di fare della Romagna il primo distretto internazionale specializzato nella qualità della vita e nel benessere delle persone. In tutti questi anni si sono moltiplicate spontaneamente decine di iniziative che hanno messo al centro la salute come responsabilità sociale: penso ai prodotti di molte aziende nel settore ortofrutticolo e alimentare, alle politiche pubbliche delle nostre amministrazioni, ai progetti di promozione della vita attiva a tutte le età come “Gioca Wellness” e “Muoviti che ti fa bene” a Cesena, alla crescita del settore termale, al turismo del Wellness, a città come Rimini che al tema del Benessere dedicano il loro progetto strategico di sviluppo. Di esempi come questi ce ne sarebbero a decine ma ciò che conta è che la Qualità della vita è il primo fattore su cui puntare per la crescita del territorio. Dal workshop del 6 ottobre deve uscire il messaggio che la Romagna lavora in squadra per mantenere il proprio primato nella Qualità della vita in Italia, anche perché ci sono altri territori che hanno colto questa intuizione e che si muovono veloci sulla stesa strada. In questa fase storica ed economica non possiamo permetterci divisioni o gelosie ma solo condivisione di obiettivi e strategie concrete”.

Queste le **19 realtà romagnole** che porteranno la loro testimonianza eccellente al Workshop Wellness Valley, che quest'anno si svolge in collaborazione con la “**Settimana del Buon Vivere**”: Ufficio Scolastico Provinciale di Forlì-Cesena, A.usl di Cesena, Comune di Cervia – Milano Marittima, Area Vasta Mobilità, GAL L'Altra Romagna, “Muovi la vita” di Ravenna, Rimini Venture 2027, Bagni Fantini – Sportur, Almaverde, Amadori, Orogel, Cesena Calcio, Terme di Castrocaro, Rimini Terme, CONI Forlì-Cesena, Legacoop Forlì-Cesena, Unibo, APT dell'Emilia Romagna, IRST.

Inoltre, uno spazio speciale sarà dedicato al progetto di **sperimentazione della prescrizione, da parte del medico di famiglia, dell'attività fisica in ricetta medica**, promosso dal Servizio Sanitario della Regione Emilia – Romagna. Un ulteriore importante passo in avanti nel riconoscimento del movimento come vero e proprio farmaco per la prevenzione e il miglioramento delle cure tradizionali.

**Per maggiori informazioni:**

Luigi Angelini – Wellness Foundation  
mob. +39 340 8750558  
e-mail [langelini@wellnessfoundation.it](mailto:langelini@wellnessfoundation.it)

Enrico Manaresi – Technogym SpA  
mob. +39 340 3949108  
e-mail [emanaresi@technogym.com](mailto:emanaresi@technogym.com)